



«Станично- Луганский Центр активного долголетия»

Проект разработан инициативной командой из п.г.т.Станица Луганская, при поддержке специалистов из г.Волгограда и г.Волжского Волгоградской области.
Заявитель проекта - АНО ДПО «Международная академия профессионального образования»

Вас приветствуют члены команды
проекта
из п.г.т. Станица Луганская!



Мужиченко Анатолий Николаевич -
руководитель проекта



Копанайко Ирина Николаевна -
руководитель кружка 'Занятия
фитнесом'



Соболева Марина
Анатольевна - методист
проекта



Коротких Елена Валериевна -
руководитель кружков: 'Алмазная
мозаика', 'Картины по
номерам', 'Вышивка лентами', 'Вязание
спицами и крючком'



Спьяров Сергей Леонидович -
руководитель кружка 'Настольные
игры'



Площадка проекта № 2

Филиал для проведения творческих и игровых мероприятий проекта.

Место: филиал РДК «Станично-Луганский дом культуры»

Охват ЦГ: не менее 55 чел. из п.Малиновое

Адрес: п.г.т. Станица Луганская, пер. Школьный 9а



Площадка проекта № 3

Филиал для проведения творческих мероприятий проекта.

Место: филиал РДК «Валуйский культурно-досуговый центр».

Охват ЦГ: объединит не менее 85 чел. из поселков Валуйское, Ольховское, Макарово, Ольховские дачи.

Адрес: пос.Валуйское, ул. Советская 276



Площадка проекта № 1

Основная площадка для проведения творческих, игровых, оздоровительных и тренинговых мероприятий проекта + административное помещение.

Место: Станично-Луганский районный дворец культуры /РДК

Охват ЦГ: вовлечет не менее 220 чел., проживающих в центре п.г.т. Станица Луганская

Адрес: п.г.т. Станица Луганская, ул. Ленина 26

Логистика площадок Станично-Луганского Центра активного долголетия

Мероприятия проекта будут проходить на трех основных площадках, приближенных к местам проживания целевой группы. Также запланирован ряд встреч в администрации Станично-Луганского района.

Площадка проекта № 1

Станично-Луганский районный Дворец культуры
п.г.т. Станица Луганская, ул. Ленина 26

Помещения для
проведения
творческих, игровых
кружков и тренингов

Помещение для
занятий фитнесом

Зрительный зал для
проведения кружка
«Ретро-кинозал»

Площадка проекта № 2

Филиал Станично-Луганского Центра Активного
долголетия на базе Станично-Луганского дома
культуры

п.г.т. Станица Луганская
пер.Школьный, д.9а

Помещение для
проведения творческих и
игровых кружков

Площадка проекта № 3

Филиал Станично-Луганского Центра активного долголетия
на базе

Валуйского культурно-досугового центра
пос. Валуйское, д. 276

Помещение для
проведения
творческих кружков



Методы решения выявленных причин проблемы

Организовать новый для Станично-Луганского района формат работы с пожилыми людьми 60+ посредством создания Станично-Луганского Центра активного долголетия и двух его филиалов.

Провести на площадке Станично-Луганского Центра активного долголетия и двух его филиалов комплекс творческих, оздоровительных, игровых и тренинговых мероприятий, направленных на улучшение психоэмоционального состояния целевой группы для повышения её социальной активности.

Выявить лидеров среди целевой группы и сформировать у них навыки взаимодействия со сверстниками и представителями органов власти для эффективного решения проблем людей пожилого возраста.

*В рамках исследований проекта
(глубинное интервью, видеосинтервью, информация от партнеров)
выявлена ключевая проблема ЦТ -*

*подавленное психоэмоциональное состояние пожилых людей 60+
и как следствие низкий уровень их социальной активности.*

*В условиях интеграции в мирную жизнь к причинам проблемы,
связанным с последствиями проживания пожилых людей
на территории ведения боевых действий, добавились следующие*

ПРИЧИНЫ ПРОБЛЕМ:

Отсутствие в Станично-Луганском районе специализированных площадок для общения и активности пожилых людей.

Отсутствие творческих, оздоровительных, игровых и тренинговых мероприятий, которые бы позволили улучшить психоэмоциональное состояние ЦТ и повысить социальную активность.

Отсутствие мероприятий, направленных на социальную адаптацию ЦТ к жизни в новых условиях взаимодействия с органами власти для эффективного решения собственных проблем.

Инструменты достижения цели проекта

ТРЕНИНГИ

направлены на
формирование психоэмоциональной устойчивости
пожилых людей 60+
в стрессовых ситуациях

(2 тренинга + обед + кофе-паузы
и много общения)

ЦЕЛ. ПРОЕКТА

Улучшение психоэмоционального состояния мужчин и женщин старшего поколения, проживающих в шести населенных пунктах Станично-Муранского района Мурманской Народной Республики, для повышения их социальной активности посредством вовлечения в мероприятия Станично-Муранского Центра активного долголетия.

СЕТЬ МЕТОДЫЧЕСТВА

для интеграции ЦТ в новые условия взаимодействия с органами власти с целью эффективного решения своих проблем и формирования навыка взаимодействия как со сверстниками, так и с органами власти

1. Отбор лидеров среди пожилых людей 60+
2. Тренинг с лидерами по эффективному взаимодействию с органами власти и сверстниками
3. Встречи лидеров с представителями органов власти

Творческие кружки

- «Алмазная мозаика»
- «Картины по номерам»
- «Вышивка лентами»
- «Вязание спицами и крючком»



Кружок «Ретро-кинозал»



Игровой кружок «Настольные игры»



*Инструменты
достижения
цели проекта*

Оздоровительный кружок «Фитнес-клуб»

ДИАГНОСТИКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЦГ.

Первичное
диагностическое анкетирование
на этапе формирования групп по направлениям
деятельности Станично-Луганского Центра
активного долголетия

ДИАГНОСТИКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЦГ.

Итоговое
диагностическое анкетирование
для выявления оценки состояния ЦГ по итогам
проведения мероприятий проекта.

*Инструменты
мониторинга
проекта*

ДИАГНОСТИКА ИЗМЕНЕНИЙ
участников творческих, игровых и
тренинговых мероприятий проекта

Инструмент диагностики изменений:
анкетирование.

ПРОВЕРКА ДОСТИЖЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ:
наблюдение за целевой группой
проекта.

**МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ УЧАСТНИКОВ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ФИТНЕС-КЛУБА**

обеспечивается персоналом, предоставленным
ГУ Луганской Народной Республики «Станично-
Луганский комплексный центр социального
обслуживания населения
(предоставления социальных услуг)»

Что изменится у ЦГ

Через вовлечение в формы социальной активности, предусмотренные проектом «Станично-Луганский Центр активного долголетия» люди пожилого возраста 60+

СМОГУТ:

- изменить образ жизни и стать более активными;
- перестать бояться и чаще выходить из дома;
- больше общаться со сверстниками и не чувствовать себя одинокими;
- научиться представлять свои интересы в новых условиях жизни, например, решая проблемы через органы местного самоуправления;
- улучшить психоэмоциональное самочувствие;
- приобрести новые навыки или продолжить заниматься любимым делом на кружках;
- заняться профилактикой здоровья;
- получить удовольствие от просмотра добрых фильмов на большом экране и в хорошей компании;
- стать лидерами среди людей пожилого возраста и начать им помогать.

Не менее

80%

Улучшат свое психоэмоциональное состояние

Не менее

80%

Повысят социальную активность

Не менее

80%

Приобретут навык эффективного взаимодействия с органами власти в качестве лидеров среди людей пожилого возраста



ВАЖНО,
что проектом предусмотрена
работа не только с людьми
пожилого возраста, но и с
членами команды проекта,
проживающими в п.г.т. Станица
Луганская.

Серия онлайн-консультаций
организована по их запросу и
направлена на обмен опытом и
и совершенствование навыков
работы с пожилыми людьми, с
учетом интеграции работы
команды в законодательное
поле Российской Федерации.

*Спасибо за
внимание!*