



**КОРОТКО О ПРОЕКТЕ,  
востребованном мужчинам и женщинам старшего поколения в возрасте 60+  
шести населенных пунктов Станично-Луганского района ЛНР**



Проект "Станично-Луганский Центр активного долголетия" разработан для людей пожилого возраста командой общественников из п.г.т.Станица Луганская ЛНР при поддержке АНО ДПО "Международная академия профессионального образования" (г.Волгоград).

Проект направлен на оказание действенной помощи и психологической поддержки через различные формы социальной активности мужчинам и женщинам старшего поколения в возрасте 60+ шести населенных пунктов Станично-Луганского района ЛНР, получивших психоэмоциональные травмы в результате проведения боевых действий 2014-2022 г.г.

В июне 2022 года между Волгоградской областью и Станично-Луганским районом ЛНР заключено соглашение о сотрудничестве. В настоящее время Волгоградская область оказывает подшефному району помощь в восстановлении инфраструктуры. В этой связи идея проекта стала исполнимой и во всех письмах поддержки отмечается его необходимость и своевременность.



Инициатива создания первого в Станично-Луганском районе центра, специализирующегося на категории пожилых людей, поддержана администрацией, так как его работа направлена не только на улучшение их эмоционального состояния и повышение социальной активности, но и затрагивает важные вопросы взаимодействия органов власти с жителями района старшего возраста.

Для пожилых людей предусмотрен комплекс творческих, игровых, оздоровительных, тренинговых мероприятий на инновационной для района площадке, создаваемого Станично-Луганского Центра активного долголетия. Учитывая удаленность населенных пунктов предусмотрено открытие двух его филиалов. Мероприятия проекта будут проходить на трех площадках, приближенных к местам проживания ЦГ: Станично-Луганский районный дворец культуры/РДК – вовлечет не менее 220 чел., проживающих в центре п.г.т.Станица Луганская; филиал РДК "Станично-Луганский клуб" – охватит не менее 55 чел. из п.Малиновое; филиал РДК "Валуйский культурно-досуговый центр" – объединит не менее 85 чел. из пос. Валуйское, Ольховское, Макарово, Ольховские дачи.

Путем работы этих площадок обеспечиваются благоприятные условия для постепенного выведения людей старшего возраста из состояния замкнутости, депрессивности, тревожности через снижение психоэмоциональной нагрузки, которой подвергались представители целевой группы на протяжении 9 лет.



Не менее 360 чел. займется любимым делом и получат новые навыки на творческих кружках ("Алмазная мозаика", "Вышивка лентами", "Картины по номерам", "Вязание спицами и крючком"), смогут полезно провести досуг за игрой в шахматы и нарды на кружке "Настольные игры". Любители здорового образа жизни посетят занятия в "Фитнес-клубе". Предусмотрены тренинги, направленные на формирование психоэмоциональной устойчивости в стрессовых ситуациях, подготовку и эффективное взаимодействие лидеров ЦГ органами власти.

Кроме этого, все желающие смогут посетить "Ретро-кинозал" посмотреть и обсудить полюбившиеся старшему поколению добрые советские фильмы.

**ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:**



ГУ ЛНР "Станично-Луганский районный дворец культуры"



Комитет по делам территориальных образований, внутренней и информационной политики Волгоградской области



Администрация Станично-Луганского района ЛНР



ГУ ЛНР "Станично-Луганский комплексный центр социального обслуживания населения (предоставления социальных услуг)"



Региональная общественная организация социальной защиты и поддержки граждан "Школа социальной активности" Волгоградской области